

Dôležité kontakty

Telefonické linky pomoci

LINKA	Telefónne číslo
Tiesňové linky	
Jednotné európske číslo tiesňového volania	112
Požiarňa záchranná služba	150, 112
Záchranná zdravotná služba	155, 112
Polícia	158, 112
Mestská polícia	159
Linka záchrany - lekárske rady ako v prípade núdze poskytnúť prvú pomoc	00421/ 850 111 313
Linky dôvery pre deti	
Detská linka záchrany	0800 123 232, 0800 121 212, 0820 434 343
Linka detskej istoty, LDI - UNICEF	0800 116 111
Linka detskej dôvery	0800 117 878
Linka detskej dôvery - LIENKA	0800 112 878
Linka detskej pomoci	0800 100 444
Psychologické poradne	
Linka dôvery Nezábudka	0850 11 10 22
Linka nádeje	055/ 644 11 55
Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Piešťany (CPPPaP Piešťany)	033/ 7743 423
Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Trnava (CPPPaP Trnava)	033 / 5516794
Linky pomoci proti násiliu	
Ambulantné krízové stredisko	0800 500 500
Linka pomoci obetiam násilia	0850 111 321
Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti	116 000
Pomoc ohrozeným deťom	02/ 62 24 78 77
Pomoc ohrozeným ženám	02/ 62 24 99 14
Krízová linka a poradňa sociálne, psychologické a právne poradenstvo	0903 519 550 - Bratislava (Aliancia žien)
Sociálno-právna poradňa	0800 500 500, štvrtok a sobotu od 14:00 - 20:00 hod.
AIDS	
Národné referenčné laboratórium pre AIDS	02/ 54 77 41 44
Linka dôvery a prevencie AIDS	02/ 59 36 91 74, 02/ 54 78 92 49
Linka pomoci AIDS	02/ 44 45 47 21, 02/ 43 42 02 83, 048/ 41 542 26
Obezita	
Liga proti obezite	0850 111 919

Infolinka Reduktíp	0905 855 666 - pon.- pia. od 13.00 - 18.00 hod.
Informačná linka o obezite a nádvahe	0905/ 392 830, pon. a str. od 10,00 – 20,00 hod.
Závislosť	
Linka pomoci fajčiarom	0850 111 682
Linka dôvery toxikomanov	02/ 54 77 63 79
Linka pomoci pre závislých od alkoholu a drog	02/ 53 41 74 64
Linka dôvery pre drogovu závislých	02 / 62 24 68 36
Homosexualita	
Linky dôvery pre homosexuálne orientovaných občanov	02 / 55 42 11 02, 02/ 44 25 38 88
Iné	
Infolinka Hniezdo záchrany - pre ženy s nechceným tehotenstvom	0905 888 234 (nonstop)
Infolinka proti rasizmu	02/16 356
Linka dôvery na prevenciu v oblasti siekt	0907 409 294
Linka na pomoc bezdomovcom	0907/ 733 388 - pon. -sob. od 17.00 do 22.00
Infolinka nielen o adopcii	0907 80 80 80
Informácie o nebezpečných výrobkoch	0850 111 937
Centrum Slobody zvierat	02/16187

Linka detskej istoty

Linka detskej istoty ako národný program Slovenského výboru pre UNICEF poskytuje v súčasnosti komplexné služby s cieľom pomáhať deťom na Slovensku ako aj ich rodičom, ktorí sa ocitnú v situácii, kedy si nevedia dať rady. Linka detskej istoty ponúka dištančné poradenstvo prostredníctvom Detskej linky pomoci 116 111, na ktorej prevádzkuje taktiež Rodičovskú linku a Sociálne právnu poradňu. Poskytuje taktiež Linku pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti 116 000 ako aj linku pre ohrozenia virtuálneho sveta na stránke Pomoc.sk.

Prehľad poskytovaných liniek

Linka pre deti a mládež 116 111	anonymná poradňa pre všetky deti funguje bezplatne a non-stop počas celého roka
Linka Pomoc.sk, tiež na 116 111 na chate a e-mailom	linka pre ohrozenia detí vo virtuálnom svete funguje tiež na č. 116 111, bezplatne a non-stop
Linka pre Hľadané deti 116 000	telefonická poradňa v prípade nezvestnosti dieťaťa funguje bezplatne a non-stop
Linky pre dospelých	rodičovská poradňa na čísle 116 111 vždy v stredu od 14:00 - 20:00 hod.
	sociálno-právna poradňa na čísle 116 111 vo štvrtok a v sobotu od 14:00 - 20:00 hod.

Zdroj: internet

Spracovala: Mgr. Gabriela Kašáková, výchovná poradkyňa